



**Estado de São Paulo**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA**  
**CARDÁPIO EMEI DE ARAMINA/EMEI FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I – (6MESES A 03 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL /PARCIAL –**  
**REFEIÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 06:40 ÀS 07:00 HORAS**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 05/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 06/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 07/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 08/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 09/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão
DIA 12/08 Leite c/ cacau Pão de queijo	DIA 13/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 14/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 15/08 Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	DIA 16/08 Leite c/ cacau Pão c/ manteiga
DIA 19/08 Leite c/ cacau Biscoito água e sal	DIA 20/08 Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	DIA 21/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 22/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 23/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão
DIA 26/08 Leite c/ cacau Pão doce	DIA 27/08 Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	DIA 28/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 29/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	DIA 30/08 Leite c/ cacau Pão c/ requeijão

NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria INFANTIL	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (ug)	C (mg)	Ca	Fe
6 meses a 05 anos		195,00	25,4	6,3	8,55	0,20	45,0	15,5	54,6	0,22

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa – NUTRICIONISTA – CRN: 3- 38932

OBS: Para bebês e crianças que utilizam formulas infantil, preparar as formulas.



Estado de São Paulo

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARARAMINA

CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL EMEL FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024

ENSINO INFANTIL – ( 6 MESES A 3 ANOS) - PERÍODO INTEGRAL/ PARCIAL

REFEIÇÃO: ALMOÇO – CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 09:30

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			DIA 01/08	DIA 02/08
			Sopa de Macarrão/ Carne moída e legumes (Chuchu, batata, cenoura, repolho, beterraba, cabotia)	Arroz/Feijão/Estrogonofe de frango/batata assada/Salada de couve flor
DIA 05/08	DIA 06/08	DIA 07/08	DIA 08/08	DIA 09/08
Arroz/Feijão /Almôndega ao molho/Salada de pepino c/ tomate	Galinhada (cenoura, milho e vagem e coxa e sobre coxa)/Feijão de caldo/ Sal. Almeirão	Arroz/Feijão/Carne em tiras c/ batata/Salada de Alface	Arroz/feijão/Coxinha da asa de molho/Creme de milho/Salada de Rúcula	Arroz/ Feijão de caldo/Costela suína cozida/Quiabo refogado /Salada de Couve
DIA 12/08	DIA 13/08	DIA 14/08	DIA 15/08	DIA 16/08
Macarronada/Feijão Preto c/ bacon e lingüiça/ Salada de Chicória	Arroz/Feijão de caldo /Pernil em tiras/Abobora Cabotia/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão de caldo/estrogonofe de alcatra/ Batata assada/Salada de Couve flor	Arroz/ Feijão/Costela bovina cozida / Mandioca cozida temperada/Salada de Couve	Arroz/Feijão de Caldo/Omelete c/ queijo/Farofa de Abobrinha/Salada de Rúcula
DIA 19/08	DIA 20/08	DIA 21/08	DIA 22/08	DIA 23/08
Arroz/Feijão de caldo/Carne moída c/ vagem/ Salada de legumes (cenoura, chuchu, tomate)	Arroz/Feijão de Caldo/Coxa e sobre coxa assada/purê de batata/Salada de Alface	Sopa de Macarrão/ Carne moída e legumes (Chuchu, batata, cenoura, repolho, beterraba, cabotia)	Arroz/Feijão/Carne em tiras/Šalada de chuchu/Salada de Repolho c/tomate	Arroz/Feijão/Estrogonofe de frango/batata assada/Salada de Brócolis
DIA 26/08	DIA 27/08	DIA 28/08	DIA 29/08	DIA 30/08
Arroz/Feijão/Carne em tiras c/ cenoura/Salada de Almeirão	Arroz/Feijão de caldo/Pernil em tiras/Farofa de abobrinha/Sal. de chicória	Sopa de Macarrão/ Carne moída e legumes (Chuchu, batata, cenoura, repolho, beterraba, cabotia)	Arroz/Feijão/ Tilápia assada c/ tomate/ Salada de Rúcula	Arroz/feijão/coxa e sobre- coxa de molho/purê de mandioca/Salada de Alface

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO EMEI FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024

ENSINO INFANTIL – (6 MESES A 03 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL / PARCIAL –  
REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE II CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 12:30 HORAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 05/08 Leite c/ cacau	DIA 06/08 Leite c/ cacau	DIA 07/08 Leite c/ cacau	DIA 08/08 Leite c/ cacau	DIA 09/08 Leite c/ cacau
DIA 12/08 Leite c/ cacau	DIA 13/08 Leite c/ cacau	DIA 14/08 Leite c/ cacau	DIA 15/08 Leite c/ cacau	DIA 16/08 Leite c/ cacau
DIA 19/08 Leite c/ cacau	DIA 20/08 Leite c/ cacau	DIA 21/08 Leite c/ cacau	DIA 22/08 Leite c/ cacau	DIA 23/08 Leite c/ cacau
DIA 26/08 Leite c/ cacau	DIA 27/08 Leite c/ cacau	DIA 28/08 Leite c/ cacau	DIA 29/08 Leite c/ cacau	DIA 30/08 Leite c/ cacau

Categoria INFANTIL	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidos	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe
6 meses a 05 anos		169,5	24,6	9,5	8,7	0,25	86,5	36,5	54,8	0,43

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa – NUTRICIONISTA – CRN: 3- 38932

OBS: Para bebês e crianças que utilizam fórmulas infantil, preparar a fórmula.



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO EMEI FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024  
ENSINO INFANTIL – (06 MESES A 03 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL /PARCIAL –  
REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE (FRUTA) CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 12:30 e 16:00 HORAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 05/08	DIA 06/08	DIA 07/08 Maça	DIA 08/08 Melancia	DIA 09/08 Mamão
DIA 12/08 Abacaxi	DIA 13/08 Laranja	DIA 14/08 Melancia	DIA 15/08 Maça	DIA 16/08 Banana Prata
DIA 19/08 Laranja	DIA 20/08 Maça	DIA 21/08 Melancia	DIA 22/08 Banana nanica	DIA 23/08 Abacaxi
DIA 26/08 Maça	DIA 27/08 Melancia	DIA 28/08 Banana Prata	DIA 29/08 Abacaxi	DIA 30/08 Laranja

NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria INFANTIL	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (ug)	C (mg)	Ca	Fe
6 meses a 05 anos		189,6	36,4	8,6	7,56	1,6	60,2	78,4	69,7	0,55

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa – NUTRICIONISTA – CRN: 3- 38932



CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL EMEI FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024

Categoria Creche	Média	Energia Kcal	REFEIÇÃO	ENERGIA Kcal	PROTEÍNAS (g)	FIBRAS (g)	PERÍODO	INTEGRAL / PARCIAL	MINERAIS
06 meses a 05 anos		648,00	ALMOÇO	143,52	35,6	18,9	09:30		CA 156,00 FE 198,5

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa CRN 38932

Observações: Para crianças com alergia ou intolerância.

As massas de bolos/ tortas devem ser preparadas com alimentos permitidos (leite zero, água, leite de soja, suco de laranja).

Requeijão e margarina por requeijão zero lactose.

Creme de leite por creme de leite zero lactose.

Alimentos que são preparados com leite e derivados substituir por outros que não contenham e se não for possível substituir exclua o leite e os derivados das preparações.

Utilizar primeiro as frutas que estão maduras para evitar estraguem.

O cardápio deve ser preparado e acordo coma a descrição qualquer alteração deve ser justificada.

\*Cozinhar bem as carnes e legumes, picar em pedaços pequenos para as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE EMEI FAUZA JORGE DAVID  
AGOSTO/2024

DIA	DIA/ SEM	ALMOÇO (09:30 h)	LANCHE/JANTAR TARDE (14:10 h)	FRUTA (16:00 h)
01	5ª F	Sopa de legumes carne e macarrão- Sobr: Laranja	Carne moída/ Cenoura/Caldo de feijão	Mamão
02	6ª F	Batata/Frango desfiado/ Caldo de feijão- Sobr: Melancia	Ovo cozido/ chuchu/Caldo de feijão	Banana
05	2ª F	Frango desfiado/Cenoura /Caldo de feijão – Sobr:Pêra	Frango desfiado/mandioquinha/Caldo de feijão	Mamão
06	3ª F	Cenoura/ Frango desfiado/ Caldo de feijão – sobr: Mamão	Chuchu/Carne moída/Caldo de feijão	Melancia
07	4ª F	Carne desfiada/Batata/Caldo de feijão- Sobr: Banana	Carne moída/Batata/Caldo de feijão	Maça
08	5ª F	Frango desfiado/Mandioquinha/Caldo de feijão- Sobr: Laranja	Carne desfiada/Beterraba/Caldo de feijão	Banana
09	6ª F	Ovo cozido/Cenoura/caldo de feijão – Sobr: maça	Papinha de mamão e banana	Melancia
12	2ª F	Cenoura/Carne moída/Caldo de feijão – Sobr: Banana	Ovo/Beterraba/Caldo de feijão	Laranja
13	3ª F	Pernil desfiado/Cabotia/Caldo de feijão- Sobr: Laranja	Brócolis/Pernil desfiado/Caldo de feijão	Banana
14	4ª F	Batata/Carne desfiada/Caldo de feijão – Sobr: Mamão	Papinha de banana	Mamão
15	5ª F	Carne desfiada/mandioca/Caldo de feijão– Sobr:Melancia	Cenoura/ frango desfiado/caldo de feijão	Maça
16	6ª F	Abobrinha/Ovo/Caldo de feijão – Sobr: Mamão	Batata/Carne desfiada/Caldo de feijão	Pêra
19	2ª F	Cenoura /Carne moída/ Caldo de feijão- Sobr: Melancia	Carne moída/Mandioquinha/Caldo de feijão	Banana
20	3ª F	Purê de batata/ Frango desfiado /Caldo de feijão- Sobr: Banana	Cenoura/Caldo de feijão/Carne desfiada	Mamão
21	4ª F	Sopa de legumes, carne e macarrão- Sobr:Laranja	Papinha de mamão/ maça	Pêra
22	5ª F	Chuchu/Carne desfiada/Caldo de feijão- sobr: Maça	Carne desfiado/ Cabotia/Caldo de Feijão	Banana
23	6ª F	Batata/Frango desfiado/ Caldo de feijão – sobr: Mamão	Frango desfiado/ Chuchu/Caldo de feijão	Laranja
26	2ª F	Cenoura/Carne desfiada/Caldo de feijão- sobr: Maça	Carne moída/ batata/Caldo de Feijão	Banana
27	3ª F	Abobrinha/Pernil desfiado/ Caldo de feijão – sobr: Mamão	Frango desfiado/ Cenoura/Caldo de feijão	Laranja
28	4ª F	Sopa de legumes, carne e macarrão- Sobr: Banana	Papinha banana c/ maça	Pêra



ESTADO DE SÃO PAULO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL EMEI FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024  
ENSINO INFANTIL – ( 6 MESES A 3 ANOS) - PERÍODO INTEGRAL/ PARCIAL

REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE – CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 13h50min às 14:10 / 14:20 às 14:40/14:50 às 15:10

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			DIA 01/08	DIA 02/08
			Arroz/Feijão/Carne moída c/ vagem/salada de repolho c/ cenoura	Crepioca de queijo/Suco de Caju
DIA 05/08	DIA 06/08	DIA 07/08	DIA 08/08	DIA 09/08
Arroz/Feijão/Peito de frango refogado c/ tomate/ Salada de chicória	Arroz/feijão/Almôndega/Salada de tomate	Macarronada/Feijão/Salada de Alface	Arroz/Feijão/Carne em tiras/Salada de Beterraba /Salada de Acelga	Salada de Fruta (mamão/maça/Banana) Biscoito de polvilho
DIA 12/08	DIA 13/08	DIA 14/08	DIA 15/08	DIA 16/08
Rosca/ suco de laranja	Arroz/Feijão/Almôndega/Salada de Brócolis	Pão de queijo/iogurte	Arroz/Feijão/Estrogonofe de frango /Salada de Cenoura c/ tomate	Arroz/Feijão/Carne em tiras c/ batata/Salada de Alface
DIA 19/08	DIA 20/08	DIA 21/08	DIA 22/08	DIA 23/08
Sanduíche de presunto e mussarela/Suco de maracujá	Arroz/Feijão/Estrogonofe de alcatra /Salada de Almeirão	Bolo simples c/ coco/Suco de uva	Arroz/Feijão/Pernil em tiras/Abobora cabotia/Salada de Rúcula	Arroz/Feijão/Coxinha da asa de molho/Salada de Legumes (batata, cenoura, chuchu)
DIA 26/08	DIA 27/08	DIA 28/08	DIA 29/08	DIA 30/08
Arroz/Feijão/Carne moída c/ batata/Salada de Couve	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ tomate/Salada de repolho c/ cenoura	Salada de fruta (Mamão/Maça/Banana/Laranj a) Biscoito de água e sal	Arroz/feijão/Pernil/Salada de Couve -flor	Vitamina de frutas (mamão/ banana e maçã)/ Biscoito rosquinha



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE EMEL FAUZA JORGE DAVID  
AGOSTO/2024

29	5ª F	Chuchu/ Peixe desfiado/ Caldo de feijão – Sobr: Maça	Pernil desfiado/couve flor/Caldo de feijão	Mamão
30	6ª F	Mandiocal/frango desfiado/Caldo de feijão – Sobr: Laranja	Papinha mamão c/ banana	Maça

**\*Cardápio sujeito a alterações.**

**O cardápio deve ser preparado para beberes até 8 meses e 29 dias, após seguir cardápio utilizado para os demais alunos.**

**Os tubérculos e legumes devem ser amassados com garfo.**

**Carnes desfiadas e bem cozidas.**

**As frutas raspadas com colheres e/ou amassadas com garfo.**

**07:00 HRS Café da manhã (Pão, leite c/ cacau e leite branco)/ Mamadeira**

**12:30 HRS MAMADEIRA**

**Observações: Utilizar primeiro as frutas que estão maduras para evitar estragarem.**



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL EMEI FAUZA JORGE DAVID – AGOSTO/2024  
ENSINO INFANTIL – ( 6 MESES A 3 ANOS) - PERÍODO INTEGRAL/ PARCIAL

REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE – CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 13h50min às 14:10 / 14:20 às 14:40/14:50 às 15:10

Categoria Creche	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		MINERAIS	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	CA	FE
06meses a 05 anos		726,00	156,52	29,8	13,6	10,67	296,4	56,2	185,6	175,9

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa CRN 3 38932

Observações: Para crianças com alergia ou intolerância.

As massas de bolos/ tortas devem ser preparadas com alimentos permitidos (leite zero, água, leite de soja, suco de laranja).

Requeijão e margarina por requeijão zero lactose.

Creme de leite por creme de leite zero lactose.

Alimentos que são preparados com leite e derivados substituir por outros que não contenham e se não for possível substituir exclua o leite e os derivados das preparações.

Utilizar primeiro as frutas que estão maduras para evitar estragarem.

O cardápio deve ser preparado e acordo com a descrição qualquer alteração deve ser justificada.



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO EMEI DE ARAMINA – AGOSTO/2024  
ENSINO FUNDAMENTAL I – (4 A OS ANOS) – PERÍODO INTEGRAL /PARCIAL–  
REFEIÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 06:40 ÀS 07:00 HORAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 05/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 06/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 07/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 01/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 02/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão
<b>DIA 12/08</b> Leite c/ cacau Pão de queijo	<b>DIA 13/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 14/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 08/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 09/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão
<b>DIA 19/08</b> Leite c/ cacau Biscoito água e sal	<b>DIA 20/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	<b>DIA 21/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 15/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	<b>DIA 16/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ manteiga
<b>DIA 26/08</b> Leite c/ cacau Pão doce	<b>DIA 27/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	<b>DIA 28/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 22/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 23/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão
	<b>DIA 29/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão	<b>DIA 30/08</b> Leite c/ cacau Pão c/ requeijão		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria INFANTIL	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (ug)	C (mg)	Ca	Fe
6 meses a 05 anos		186,56	25,4	6,3	7,53	0,20	45,0	15,5	54,6	0,22

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa – NUTRICIONISTA – CRN: 3- 38932



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO EMEI DE ARAMINA – AGOSTO/2024

ENSINO INFANTIL – (4 A 06 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL /PARCIAL –  
REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE II CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 13:00 HORAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			DIA 01/08 Leite c/ cacau	DIA 02/08 Leite c/ cacau
DIA 05/08 Leite c/ cacau	DIA 06/08 Leite c/ cacau	DIA 07/08 Leite c/ cacau	DIA 08/08 Leite c/ cacau	DIA 09/08 Leite c/ cacau
DIA 12/08 Leite c/ cacau	DIA 13/08 Leite c/ cacau	DIA 14/08 Leite c/ cacau	DIA 15/08 Leite c/ cacau	DIA 16/08 Leite c/ cacau
DIA 19/08 Leite c/ cacau	DIA 20/08 Leite c/ cacau	DIA 21/08 Leite c/ cacau	DIA 22/08 Leite c/ cacau	DIA 23/08 Leite c/ cacau
DIA 26/08 Leite c/ cacau	DIA 27/08 Leite c/ cacau	DIA 28/08 Leite c/ cacau	DIA 29/08 Leite c/ cacau	DIA 30/08 Leite c/ cacau

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria INFANTIL	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe
6 meses a 05 anos		177,56	24,6	7,2	9,56	0,25	86,5	38,9	32,6	0,54

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa – NUTRICIONISTA – CRN: 3- 38932



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			Sopa de Macarrão/ Carne moída e legumes (Chuchu, batata, cenoura, repolho, beterraba, cabotia)	Arroz/Feijão/Estrogonofe de frango/batata assada/Salada de couve flor
DIA 05/08	DIA 06/08	DIA 07/08	DIA 08/08	DIA 09/08
Arroz/Feijão /Almôndega ao molho/Salada de pepino c/ tomate	Galinhada (cenoura, milho e vagem e coxa e sobre coxa)/Feijão de caldo/ Sal. Almeirão	Arroz/Feijão/Carne em tiras c/ batata/Salada de Alface	Arroz/feijão/Coxinha da asa de molho/Creme de milho/Salada de Rúcula	Arroz/ Feijão de caldo/Costela suína cozida/Quiabo refogado /Salada de Couve
DIA 12/08	DIA 13/08	DIA 14/08	DIA 15/08	DIA 16/08
Macarronada/Feijão Preto c/ bacon e lingüiça/ Salada de Chicória	Arroz/Feijão de caldo /Pernil em tiras/Abobora Cabotiã/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão de caldo/estrogonofe de alcatra/ Batata assada/Salada de Couve flor	Arroz/ Feijão/Costela bovina cozida / Mandioca cozida temperada/Salada de Couve	Arroz/Feijão de Caldo/Omelete c/ queijo/Farofa de Abobrinha/Salada de Rúcula
DIA 19/08	DIA 20/08	DIA 21/08	DIA 22/08	DIA 23/08
Arroz/Feijão de caldo/Carne moída c/ vagem/ Salada de legumes (cenoura, chuchu, tomate)	Arroz/Feijão de Caldo/Coxa e sobre coxa assada/purê de batata/Salada de Alface	Sopa de Macarrão/ Carne moída e legumes (Chuchu, batata, cenoura, repolho, beterraba, cabotia)	Arroz/Feijão/Carne em tiras/Salada de chuchu/Salada de Repolho c/tomate	Arroz/Feijão/Estrogonofe de frango/batata assada/Salada de Brócolis
DIA 26/08	DIA 27/08	DIA 28/08	DIA 29/08	DIA 30/08
Arroz/Feijão/Carne em tiras c/ cenoura/Salada de Almeirão	Arroz/Feijão de caldo/Pernil em tiras/Farofa de abobrinha/Sal. de chicória	Sopa de Macarrão/ Carne moída e legumes (Chuchu, batata, cenoura, repolho, beterraba, cabotia)	Arroz/Feijão/ Tilápia assada c/ tomate/ Salada de Rúcula	Arroz/feijão/coxa e sobre- coxa de molho/purê de mandioca/Salada de Alface

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria Creche	Média	Energia Kcal	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas	MINERAIS
------------------	-------	--------------	-----------------	---------------	--------------	------------	-----------	----------



06 meses a 05 anos	678,00	ENSINO INFANTIL – (4 A 6 ANOS) PERÍODO INTEGRAL / PARCIAL	CA	FE
		REFEIÇÃO: ALMOÇO – CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 11:00 a 11:20 / 12:10 a 12:30		175,7

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa CRN 3 38932

Observações: Para crianças com alergia ou intolerância.

As massas de bolos/ tortas devem ser preparadas com alimentos permitidos (leite zero, água, leite de soja, suco de laranja).

Requeijão e margarina por requeijão zero lactose.

Creme de leite por creme de leite zero lactose.

Alimentos que são preparados com leite e derivados substituir por outros que não contenham e se não for possível substituir exclua o leite e os derivados das preparações.

Utilizar primeiro as frutas que estão maduras para evitar estragarem.

O cardápio deve ser preparado e acordo com a descrição qualquer alteração deve ser justificada.



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO EMEI DE ARAMINA – AGOSTO/2024  
ENSINO INFANTIL – (4 MESES A 06 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL /PARCIAL–  
REFEIÇÃO: LANCHE DA MANHÃ CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 09:00 HORAS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			DIA 01/08 Laranja	DIA 02/08 Melancia
DIA 05/08	DIA 06/08	DIA 07/08 Maça	DIA 08/08 Melancia	DIA 09/08 Mamão
DIA 12/08 Abacaxi	DIA 13/08 Laranja	DIA 14/08 Melancia	DIA 15/08 Maça	DIA 16/08 Banana Prata
DIA 19/08 Laranja	DIA 20/08 Maça	DIA 21/08 Melancia	DIA 22/08 Banana nanica	DIA 23/08 Abacaxi
DIA 26/08 Maça	DIA 27/08 Melancia	DIA 28/08 Banana Prata	DIA 29/08 Abacaxi	DIA 30/08 Laranja

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria INFANTIL	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (ug)	C (mg)	Ca	Fe
6 meses a 05 anos		196,56	24,4	6,9	8,59	0,90	54,6	89,6	69,8	0,42

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção. Elaborado por Graziela de Carvalho Barbosa – NUTRICIONISTA – CRN: 3- 38932



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA

CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL: EMEI DE ARAMINA – AGOSTO/2024  
ENSINO INFANTIL – (4 A 6 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL/ PARCIAL  
REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE - CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 14:10 ÀS 14:30

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			DIA 01/08	DIA 02/08
			Pão de queijo/Laranja	Salada de Fruta (mamão/maça/Banana) Biscoito tipo rosquinha
DIA 05/08	DIA 06/08	DIA 07/08	DIA 08/08	DIA 09/08
Macarronada/Melancia	Esfirra de Carne moída/ Abacaxi	Panqueca de carne moída c/ queijo/ Abacaxi	Bolo de cenoura/Suco de uva	Salada de Fruta (mamão/maça/Banana) Biscoito de polvilho
DIA 12/08	DIA 13/08	DIA 14/08	DIA 15/08	DIA 16/08
Crepioca de queijo/Suco de acerola	Rosca/Melancia	Pão de queijo/Iogurte	Lanche natural (frango, requeijão cenoura e Alfaca) / suco de Laranja	Salada de Fruta (mamão/maça/Banana) Biscoito de leite
DIA 19/08	DIA 20/08	DIA 21/08	DIA 22/08	DIA 23/08
Sanduíche de presunto e mussarela/ Suco de maracujá	Salada de frutas (Mamão, banana e maça) / Biscoito tipo rosquinha	Bolo simples c/ coco /Banana Prata	Panqueca de frango/ Suco de acerola	Vitamina de frutas (Mamão, banana e maça) / Biscoito água e sal
DIA 26/08	DIA 27/08	DIA 28/08	DIA 29/08	DIA 30/08
Pão de queijo/Abacaxi	Torta de frango/queijo, tomate e cenoura/suco de laranja	Rosca/melancia	Crepioca de queijo/ Suco de caju	Salada de fruta (mamão/maça, laranja e banana/biscoito de milho

Categoria Creche	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe
06meses a 05 anos		438,00	112,52	23,6	8,5	6,3	229,00	25,6	184,2	6,3



Estado de São Paulo  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE ARARAMINA  
 CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL OSWALDO CAMPOS – AGOSTO/2024  
 ENSINO FUNDAMENTAL I – (06 A 10 ANOS) – PERÍODO PARCIAL – CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 11:30 AS 11:50 HS/12:00 AS 12:20 HS

*Cardápio EMEF. Oswaldos Campos  
 Cozinha Pastarural Fabris Jac  
 Mês → Agosto*

*9:00 às 9:30  
 9:30 às 9:50*

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
Carne bovina em cubos com Batata e Cenoura/Arroz simples/Feijão simples/Salada de repolho Suco de Caju <b>DIA 05/08</b>	Iscas de frango aceboladas/Arroz Simples/Feijão simples Vinagrete (tomate e pimentão) Fruta: Maçã <b>DIA 06/08</b>	Pernil em tiras/Abóbora cabotiá/Arroz simples/Feijão simples/Salada de tomate Suco de Maracujá <b>DIA 07/08</b>	Costela de Vaca com Mandioca Cozida/ Arroz simples/Feijão preto/Salada de alface Fruta: Banana prata <b>DIA 08/08</b>	Quibe Assado Recheado/Purê de Batata/Arroz simples/Feijão simples/ Salada de cenoura ralada Fruta: Melancia <b>DIA 09/08</b>					
Carne moída com pimentões (verde, vermelho e amarelo)/Arroz simples/Feijão simples/Salada de chuchu com ovos Suco de Morango <b>DIA 12/08</b>	Estrogonofe de frango/Arroz simples/Feijão simples Salada de beterraba Fruta: Banana Prata <b>DIA 13/08</b>	Feijão/Farofa simples/Arroz simples/Couve refogada Suco de Laranja <b>DIA 14/08</b>	Costela de Vaca com Mandioca Cozida/ Arroz simples/Feijão preto/Salada de alface Fruta: Banana prata <b>DIA 15/08</b>	Macarrão com carne bovina moída/Feijão Tropeiro/Arroz simples/Salada de Legumes (batata, cenoura e vagem) Fruta: Melancia <b>DIA 16/08</b>					
Carne bovina em cubos com batata e cenoura/Arroz simples/Feijão simples/Salada de repolho Suco de Uva <b>DIA 19/08</b>	Coxinha da asa de molho/Quiabo Refogado /Arroz simples/Feijão simples Salada de alface Fruta: Maçã <b>DIA 20/08</b>	Costelinha de Porco/Mandioca Cozida/Arroz simples/Feijão preto/Salada de couve Suco de Acerola <b>DIA 21/08</b>	Galinhada (frango desfiado, cenoura, milho, vagem, banana terra)/Tutu de Feijão Salada de pepino e tomate Fruta: Banana Prata <b>DIA 22/08</b>	Estrogonofe de Carne/Batata Sauté/Arroz Simples/Feijão simples/Salada de cenoura ralada Fruta: Melancia <b>DIA 23/08</b>					
Pernil em tiras/Abóbora cabotiá/Arroz simples/Feijão simples/Salada de repolho Suco de Maracujá <b>DIA 26/08</b>	Escondidinho de Frango /Arroz Simples/Feijão Simples/Salada de alface Fruta: Banana prata <b>DIA 27/08</b>	Macarrão ao molho de tomate/Calabresa Assada/Arroz simples/ Feijão simples/Salada de Batata e Cenoura Suco de Morango <b>DIA 28/08</b>	Carne moída com Abobrinha/Arroz simples/Feijão simples/Salada de Tomate Fruta: Banana Prata <b>DIA 29/08</b>	Costelinha de Porco/Farofa de Cenoura/Arroz simples/Feijão preto/Salada de couve Fruta: Melancia <b>DIA 30/08</b>					

OBSERVAÇÃO:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria Fundamental I	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (ug)	C (mg)	Ca	Fe
06 a 10 anos		536	71,87	28,15	14,75			28,67	57,15	2,99

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAIMINA  
CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL OSWALDO CAMPOS – AGOSTO/2024  
ENSINO FUNDAMENTAL I – (6 A 10 ANOS) – PERÍODO PARCIAL – CONSISTÊNCIA SÓLIDA – HORÁRIO: 07:00 ÀS 07:15 HS (CAFÉ DA MANHÃ) E DAS 09:00 ÀS 09:15 HS (FRUTA)

*Café da manhã*

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Leite com Cacau Pão Francês com Requeijão DIA 05/08	Leite com Cacau Biscoito de Maiseira DIA 06/08	Leite com Cacau Pão Francês com Manteiga DIA 07/08	Leite com Cacau Pão Francês com Manteiga DIA 08/08	Leite com Cacau Pão Francês com Mussarela DIA 09/08
Leite com Cacau Pão Francês com Requeijão DIA 12/08	Leite com Cacau Pão de Queijo DIA 13/08	Leite Achocolatado Pão Francês com Manteiga DIA 14/08	Leite com Cacau Pão de Queijo DIA 15/08	Leite com Cacau Pão Francês com Mussarela DIA 16/08
Leite com Cacau Pão Francês com Requeijão DIA 19/08	Leite com Cacau Biscoito tipo Rosquinha DIA 20/08	Leite com Cacau Pão Francês com Manteiga DIA 21/08	Leite com Cacau Pãozinho de Batata DIA 22/08	Leite com Cacau Pão Francês com Mussarela DIA 23/08
Leite com Cacau Pão Francês com Requeijão DIA 26/08	Leite com Cacau Biscoito de Polvilho DIA 27/08	Leite com Cacau Pão Francês com Manteiga DIA 28/08	Leite com Cacau Pão de Queijo DIA 29/08	Leite com Cacau Pão Francês com Mussarela DIA 30/08

OBSERVAÇÃO:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria	Média	Energia Kcal	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (ug)	C (mg)	Minerais (mg)	Ca	Fe
Fundamental I 6 a 10 anos											

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Estado de São Paulo  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAMINA  
CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL OSWALDO CAMPOS – AGOSTO/2024  
ENSINO FUNDAMENTAL I – (6 A 10 ANOS) – PERÍODO PARCIAL – CONSISTÊNCIA SÓLIDA

14:30 às 14:50  
14:50 às 14:20 HORAS  
15:00 às 15:30

Leanne dos Anjos

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			lorquite de Morango Rosca Caseira	Melancia Pão Francês com Mussarela
DIA 05/08 Suco de Caju	DIA 06/08 Macaê	DIA 07/08 Suco de Maracujá	DIA 08/08 Banana Prata Pão de Queijo	DIA 09/08 Melancia Pão Francês com Mussarela
Pão Francês com Requeijão DIA 12/08	Pãozinho de Batata com Manteiga DIA 13/08	Pão Francês com Carne Moída DIA 14/08	DIA 15/08 Leite com Cacau Bolo de Fubá	DIA 16/08 Melancia Pão Francês com Mussarela
Suco de Morango Pão Francês com Requeijão DIA 19/08	Banana Prata Pão de Queijo DIA 20/08	Suco de Laranja Sanduíche Natural de Frango DIA 21/08	DIA 22/08 Banana Prata Pãozinho de Batata com Manteiga	DIA 23/08 Melancia Pão Francês com Mussarela
Suco de Uva Pão Francês com Requeijão DIA 26/08	Leite Acheocolatado Biscoito tipo Rosquinha de Côco DIA 27/08	Suco de Acerola Pão Francês com Carne Moída DIA 28/08	DIA 29/08 Banana Prata Pão de Queijo	DIA 30/08 Melancia Pão Francês com Mussarela
Suco de Maracujá Pão Francês com Requeijão	Banana Prata Bolo Simples	Suco de Morango Sanduíche Natural de Frango	Banana Prata Pão de Queijo	Melancia Pão Francês com Mussarela

OBSERVAÇÃO:

OBSERVAÇÃO:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL: Média por categoria

Categoria Fundamental I	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais	
		Kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe
06 a 10 anos		419,90	53,69	23,73	12,23			61,76	58,13	2,45

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes e verduras podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.